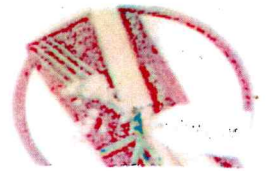


# Was gibt's heute zu essen?



Tag	Menü 1	Menü 2
<b>Montag, 20.01.2025</b>	<b>Klare Zwiebelsuppe</b> <sup>*,12,L,O</sup> <b>Rührei</b> <sup>12,B,D,H,L</sup> <b>Rahmiger Spinat</b> <sup>12,A,A1,B,H,L</sup> <b>Kartoffelpüree</b> <sup>B,H</sup> *** <b>Portion Obst</b> <sup>14</sup> 425 kcal	<b>Klare Zwiebelsuppe</b> <sup>*,12,L,O</sup> <b>Sahniger Vanille-Milchreis</b> <sup>14,B,D,H</sup> <b>Zucker und Zimt</b> <b>Portion Obst</b> <sup>14</sup> 545 kcal
<b>Dienstag, 21.01.2025</b>	<b>Blumenkohl-Käsemedaillon</b> <sup>A,A1,B,D,H</sup> <b>mit Sahnesauce</b> <sup>12,A,A1,B,H,L,O</sup> <b>Salzkartoffeln</b> <b>Gelbe Grütze mit Sahne</b> <sup>12,B,H,L</sup> 529 kcal	<b>Bratwurst vom Schwein</b> <sup>16,L,M</sup> <b>mit Senf</b> <sup>M</sup> <b>Sauerkraut</b> <sup>12,L</sup> <b>Salzkartoffeln</b> <b>Gelbe Grütze mit Sahne</b> <sup>12,B,H,L</sup> 669 kcal
<b>Mittwoch, 22.01.2025</b>	<b>Lauch-Cremesuppe</b> <sup>12,A,A1,B,H,L</sup> <b>Kürbis-Gnocci-Gratin</b> <sup>12,A,A1,B,D,H,L</sup> <b>mit Sahnesauce</b> <sup>12,A,A1,B,H,L,O</sup> <b>Tomatensalat</b> <sup>2,13,L,O</sup> <b>Fruchtquark Kirsch</b> <sup>B,H</sup> 750 kcal	<b>Lauch-Cremesuppe</b> <sup>12,A,A1,B,H,L</sup> <b>Asia. Bratnudelpfanne mit Hähnchenfleisch</b> <sup>1,A,A1,D,G</sup> <b>Fruchtquark Kirsch</b> <sup>B,H</sup> 675 kcal
<b>Donnerstag, 23.01.2025</b>	<b>Vegetarischer Graupeneintopf mit Tofu</b> <sup>A,A5,L</sup> <b>dazu Brot</b> <sup>A,A1,A4</sup> <b>Stracciatella-Joghurt</b> <sup>B,G,H</sup> 488 kcal	<b>Graupeneintopf mit Hühnerfleisch</b> <sup>A,A5,L</sup> *** <b>dazu Brot</b> <sup>A,A1,A4</sup> <b>Stracciatella-Joghurt</b> <sup>B,G,H</sup> 479 kcal
<b>Freitag, 24.01.2025</b>	<b>Spargel-Cremesuppe</b> <sup>12,A,A1,B,H,L</sup> <b>Gemüse-Fischpfanne in Dillrahm</b> <sup>12,A,A1,B,E,H,L</sup> <b>dazu Butterreis</b> <b>Apfelkompott</b> <sup>2,12</sup> 484 kcal	<b>Spargel-Cremesuppe</b> <sup>12,A,A1,B,H,L</sup> <b>Gabelspaghetti</b> <sup>A,A1,L</sup> <b>mit Tomatensoße</b> <sup>A,A1,B,H,L</sup> <b>frischer Möhrensalat</b> *** <b>Apfelkompott</b> <sup>2,12</sup> 571 kcal
<b>Samstag, 25.01.2025</b>	<b>Gebackene Quarkkeulchen (3)</b> <sup>A,A1,B,D,H</sup> <b>mit Vanillesauce</b> <sup>12,B,H</sup> <b>Fruchtjoghurt Pfirsich</b> <sup>B,H</sup> 556 kcal	<b>Gemüseintopf mit Rindfleisch</b> <sup>12,A,A1,L</sup> <b>dazu ein Weizenbrötchen</b> <sup>A,A1</sup> *** <b>Fruchtjoghurt Pfirsich</b> <sup>B,H</sup> 513 kcal
<b>Sonntag, 26.01.2025</b>	<b>Klare Selleriesuppe</b> <sup>L</sup> <b>Gemüsefrikadelle</b> <sup>A,A1,D</sup> <b>Bechamelsauce</b> <sup>12,A,A1,B,H,L,O</sup> <b>Rosenkohlgemüse</b> <sup>B,H,L</sup> <b>Semmelknödel</b> <sup>A,A1,D</sup> <b>Eisdessert Vanille-Schoko</b> <sup>12,B,H</sup> 633 kcal	<b>Klare Selleriesuppe</b> <sup>L</sup> <b>Rinderragout</b> <sup>*,12,B,H,L,O</sup> <b>Rosenkohlgemüse</b> <sup>B,H,L</sup> <b>Semmelknödel</b> <sup>A,A1,D</sup> *** <b>Eisdessert Vanille-Schoko</b> <sup>12,B,H</sup> 667 kcal

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (14) gewachst; (16) mit Phosphat Enthält Allergene: (\*) unter Verwendung von Alkohol; (A) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (A1) Weizen und -erzeugnisse; (A4) Roggen und -erzeugnisse; (A5) Gerste und -erzeugnisse; (B) Laktose; (D) Eier und -erzeugnisse; (E) Fisch und -erzeugnisse; (G) Soja und -erzeugnisse; (H) Milch und -erzeugnisse; (L) Sellerie und -erzeugnisse; (M) Senf und -erzeugnisse; (O) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO2 angegeben; ( ) leer

Wir wünschen einen  
guten Appetit!